



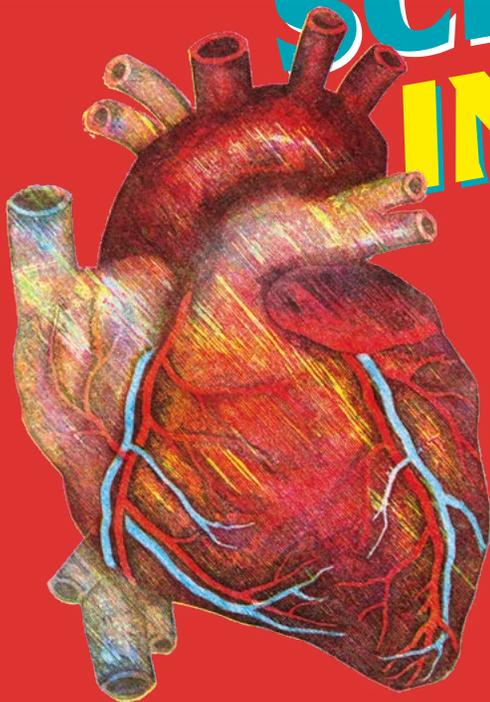
**Est  
Ensemble**  
Grand Paris

Pour le climat  
et la justice sociale!

Région  
**île de France**

**Septembre - Octobre 2023**

# **SCIENCES INFUSES**



de la **T**ête aux **P**ieds

**50 événements  
gratuits**

**pour aller à la découverte  
du corps humain**

Bibliothèques de Bagnole, Bondy, Le Pré Saint-Gervais, Les Lilas, Montreuil, Noisy-le-Sec, Pantin

Plus d'infos sur [bibliotheques-estensemble.fr](http://bibliotheques-estensemble.fr)

### De la tête aux pieds, découvrez le corps humain !

Pour la huitième édition du festival Sciences Infuses porté par les bibliothèques du réseau Est Ensemble, nous partons à la découverte du corps humain.

Nous en avons tous un mais savons-nous comment il fonctionne ? Anatomie, handicap, sport, plaisirs et systèmes de représentations du corps qui façonnent notre compréhension de ce sujet sont mis à l'honneur cette année.

En septembre et en octobre, des ateliers, rencontres, expositions, lectures et spectacles, pour tous les goûts et tous les âges, vous sont proposés pour découvrir son corps de la tête aux pieds et tout savoir (ou presque) sur ce qui nous constitue.

Des actions sur ce thème s'étendent tout au long de l'année afin de vous permettre de continuer à enrichir vos connaissances !

## NE MANQUEZ PAS !

EXPOSITION

### PAPILLE, PAUPIÈRE, PAVILLON

**Du samedi 16 septembre au samedi 7 octobre**

Médiathèque de Bagnolet

POUR TOUS

De la tête aux pieds, nos cinq sens sont sollicités. En utilisant de nombreuses techniques de gravure, le simple dessin au trait, ou encore la photographie tramée, Katy Couprie explore le corps humain avec un humour décalé, une grande poésie et une précision certaine.

ATELIERS EXPÉRIMENTAUX

### ILLUSIONS ET ATELIER CRÉATIVITÉ TECHNIQUE

Dans la médiathèque de Bagnolet, les bibliothèques de Montreuil et Pantin

POUR TOUS

De la création d'illusions visuelles à la conception de machines comme des bras-automates, l'association TRACES vous propose différents types d'ateliers scientifiques. Entre physique, biologie et technologie, venez explorer et jouer avec ces phénomènes !

SPECTACLE

### MOTTES DE TERRE

**Jeudi 12 octobre et vendredi 13 octobre**

Dans la médiathèque de Bagnolet et la bibliothèque Daniel Renoult de Montreuil

POUR LES ENFANTS

La terre, c'est ce que nous cultivons ensemble pour grandir. La travailler, c'est lier et faire ensemble, mais aussi traverser un cycle qui se répète : naître, cheminer, mourir, et renaître. Spectacle participatif de la compagnie Normorpa.

# Médiathèque de de **BAGNOLET**

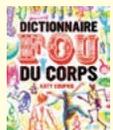
## EXPOSITION

### **Papille, paupière, pavillon**

**Du samedi 16 septembre au  
samedi 7 octobre**

De la tête aux pieds, nos cinq sens sont sollicités. En utilisant de nombreuses techniques de gravure, le simple dessin au trait, ou encore la photographie tramée, Katie Couprie explore le corps humain sous ses différentes facettes, avec un humour décalé, une grande poésie et une précision certaine.

## À emprunter dans vos bibliothèques



**Dictionnaire fou du corps**  
Katy Couprie,  
éditions T. Magnier, 2012



**La symphonie neuronale :  
Pourquoi la musique est  
indispensable au cerveau**  
Emmanuel Bigand,  
Barbara Tillmann  
éditions Humensciences, 2020

## CONFÉRENCE

### **La symphonie neuronale, concert-conférence**

**Samedi 30 septembre - 17h**

Emmanuel Bigand, enseignant-chercheur en neurosciences cognitives et le Rolling String Quartet montrent le pouvoir de stimulation de la musique sur le cerveau en revisitant les grands tubes du répertoire Pop Rock des années 60 à nos jours. Quand science et musique combinent leurs effets, le cerveau fait effectivement swinguer ses neurones !

**ATELIER - à partir de 8 ans**

### **Illusions**

**Mercredi 4 octobre - 14h et 15h30**

Impossible de ne pas tomber dans le panneau d'une bonne illusion visuelle. Alors, qu'est-ce qui nous trompe : nos yeux, notre cerveau ? Y a-t-il plusieurs moyens de tromper nos sens ? Entre physique et biologie, venez explorer et jouer avec ces phénomènes.

**ATELIER - à partir de 8 ans**

### **Atelier créativité technique - Bras-automate**

**Samedi 7 octobre - 14h-15h30 et 16h-17h30**

À l'aide de petit matériel familier (bouchons, élastiques...) et de matériel spécifique (moteurs, piles...), les participants créent un objet répondant à un défi insolite : un bras-automate ! L'objectif : résoudre le défi à travers des essais-erreurs, mais surtout grâce au dialogue et à la coopération. Animé par l'association TRACES / Atomes Crochus.

## SPECTACLE - tout-petits et adultes

### **Motte de terre**

**Jeudi 12 octobre - 15h**

Spectacle participatif de la compagnie Nomorpa : La terre, c'est ce que nous cultivons ensemble pour grandir. Travailler la terre c'est lier et faire ensemble, mais aussi traverser un cycle qui se répète : naître, cheminer, aller vers, mourir, et renaître.

## **BONDY** Bibliothèque Denis Diderot

## EXPOSITION

### **Le cerveau dans tous ses éclats**

**Du mardi 12 septembre au  
mercredi 11 octobre**

L'exposition de l'Inserm « Le cerveau dans tous ses éclats » vous fera découvrir les mystères de notre cerveau. Cellules nerveuses, hippocampe, cortex cérébral... s'affichent en grand format. En parallèle, l'exposition nous livre quelques clés pour prendre soin de notre matière grise.

## CONFÉRENCE

### **Notre cerveau est-il au repos quand nous dormons ?**

**Samedi 23 septembre - 16h**

Mais n'utilisons-nous que 10% de notre cerveau ? Le sommeil est-il une perte de temps ? La recherche progresse et nous en apprenons chaque jour davantage sur cet organe complexe. Pendant cette conférence, voyagez

au cœur du cerveau, pour une exploration ludique et didactique.

**ATELIER - 6-8 ans**

### **Le cerveau**

**Samedi 30 septembre - 10h**

Mais quel est cet organe si étrange ? Quel est son rôle ? Avec qui travaille-t-il ? Les enfants découvrent tous les secrets du cerveau grâce aux expériences et observations qu'ils réaliseront avec les Savants fous.

**ATELIER - 9-11 ans**

### **Les yeux et le cerveau**

**Samedi 30 septembre - 15h**

Une question d'illusions ! Dans cet atelier, nos scientifiques en herbe découvriront comment jouer des tours au cerveau avec des expériences démontrant les limites des yeux et du cerveau et expliquant la persistance rétinienne et les mirages. Une proposition des Savants fous.

## À emprunter dans vos bibliothèques



**Alice 2630 Expérience humaine**  
Armelle Rancillac  
Editions CloniTech, 2018



**Question de mémoire**  
Michèle Mira Pons  
Editions Actes Sud junior, 2018

# LE PRÉ SAINT-GERVAIS

## Bibliothèque François Mitterrand

### EXPOSITION

#### La grâce du geste

**Du samedi 16 septembre au samedi 14 octobre**

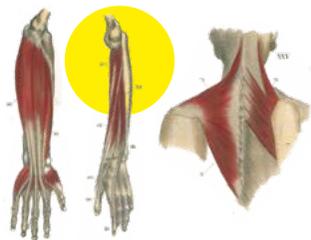
La Grâce du Geste est un projet artistique, éducatif et citoyen réalisé par Mélanie Challe visant à sensibiliser le jeune public au handicap à travers la photographie et le sport.

### RENCONTRE - public ado / adulte

#### La grâce du geste

**Samedi 16 septembre - 18h-19h30**

Cette rencontre s'articulera autour de la démarche de l'auteur qui travaille sur la gestuelle du corps en mouvement et de la médiatisation du parasport. Sans gommer le handicap, elle intègre le handicap invisible dans son approche photographique.



### CONFÉRENCE - public ado / adulte

#### Amputer, réparer et appareiller dans les sociétés du passé

**Samedi 30 septembre - 18h30-19h30**

La longue histoire des prothèses est indissociable de celle des hommes. Les premiers humains debout ont inventé des bâtons de support, des béquilles, des cannes et des appareillages improvisés, des substituts pour remplacer un membre absent ou défaillant.

### ATELIER - public ado

#### Atelier montage prothèses de mains

**Samedi 7 octobre - 14h-15h et 16h-17h**

L'association e-Nable France coordonne la conception, l'impression et le don d'appareils d'assistance pour des personnes privées de doigts. L'impression 3D permet de réaliser des prothèses mécaniques, très accessibles financièrement, et surtout sur mesure et ludiques : couleur, motif... les enfants peuvent choisir !

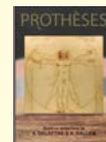
### CONFÉRENCE - public ado / adulte

#### Conférence sur e.Nable

**Samedi 7 octobre - 18h-19h**

Pour libérer la parole et poser un autre regard sur le handicap, toutes les formes d'action sont utiles à la reconnaissance des prothèses comme une solution viable. L'association e-Nable France fait de la sensibilisation et de la pédagogie, auprès du grand public et des publics touchés par le handicap.

## À emprunter dans vos bibliothèques



### Prothèses

Valérie Delattre et Ryadh Sallem  
Editions Cap Saa, 2021



### Astrid

film de 54mins réalisé par Marc Galver  
Editions Grand Angle Diffusion 2020

## LES LILAS Bibliothèque André-Malraux

### ATELIER - public ado / adulte

#### Atelier de danse inclusive thérapeutique

**Samedi 7 octobre - 14h-15h30**

La danse art-thérapie utilise le corps comme un révélateur de notre inconscient et ouvre l'accès à notre corps mémoire et nos émotions profondes. Atelier d'initiation, préambule du spectacle « D'une nouvelle à l'autre ».

### SPECTACLE - à partir de 8 ans

#### D'une nouvelle à l'autre

**Samedi 7 octobre - 18h-19h**

Le langage du corps est universel et la danse thérapeutique devient geste artistique. Chorégraphie réalisée par les danseurs de l'Association des Papillons Blancs de Paris, précédé d'un atelier.

### LECTURE - à partir de 4 ans

#### Histoire de... handicap

**Samedi 14 octobre - 10h30**

Comment vivre ses différences ? Le regard bienveillant de l'autre est une richesse ! Venez écouter les histoires choisies et lues par les bibliothécaires autour de la sensibilisation aux handicaps et à la neurodiversité.

## À emprunter dans vos bibliothèques



### Le pansement Schubert

Claire Oppert  
Editions Points, 2012



### Les oiseaux d'Adel

Fatima Sharafeddine (Auteur)  
et Sara Sanchez (Illustratrice)  
Editions Gallimard jeunesse, 2018

# Bibliothèques de **MONTREUIL**

## PROJECTION

«L'aventure intérieure» dans le cadre du programme Aux Frontières du Méliès

**Samedi 9 septembre - 20h30**  
Cinéma Le Méliès

Aux Frontières du Méliès propose des œuvres inédites en salle ou peu visibles, qui évoluent à la lisière des genres. Dans le cadre du festival, le Méliès propose le visionnage du film «L'aventure intérieure» suivi d'une discussion avec des spécialistes sur le microbiote.

## INSTALLATION

Basic'Bib

**Du mardi 12 septembre au samedi 30 septembre**  
Bibliothèque Robert Desnos

Au sein d'une installation de matériels sportifs que vous pourrez utiliser lors de nos ateliers, venez également muscler votre esprit scientifique grâce aux illustrations de Joëlle Jolivet et de son livre «Le Corps Humain».



Image extraite du Dictionnaire fou du corps de Katy Couprie © Éditions Thierry Magnier 2012

## EXPOSITION

Au travers du corps

**Du mardi 12 septembre au samedi 30 septembre**  
Bibliothèque Colonel Fabien

Le corps humain n'aura bientôt plus de secret pour vous ! Comment respire-t-on ? Comment digère-t-on ? Comment sommes-nous si facilement trompés par les illusions d'optique ? Autant de questions dont vous trouverez les réponses au fil de cette exposition.

## EXPOSITION

Je connais mon corps

**Du mardi 12 septembre au samedi 30 septembre**  
Bibliothèque Daniel Renoult

Savons-nous vraiment comment fonctionne notre corps ? Chaque planche, illustrée par Sébastien Chebret, est accompagnée d'un petit texte explicatif pour permettre aux visiteurs (petits et grands) de comprendre les rouages du corps humain.

## ANIMATION – à partir de 6 ans

Les mercredis de la bibliothèque

**Les mercredis 13 et 20 septembre – 15h**  
Bibliothèque Robert Desnos

Les mercredis à 15h, des lectures, des ateliers, des rencontres... Un rendez-vous pour les 6-12 ans sur le thème du corps et de l'anatomie.

## LECTURE – public adulte

Club lecture

**Samedi 16 septembre – 11h**  
Bibliothèque Daniel Renoult

Les bibliothécaires vous présentent leurs coups de cœur sur le thème du corps (romans, essais, films).

## ATELIERS – à partir de 6 ans

Atelier créativité technique - l'équilibre

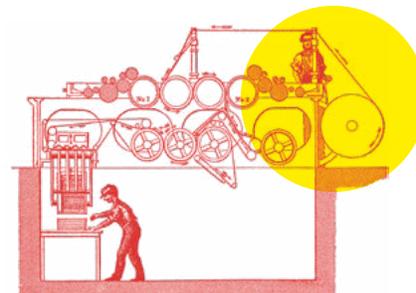
**Samedi 16 septembre – 15h**  
Bibliothèque Daniel Renoult

**Mercredi 27 septembre – 15h**  
Bibliothèque Robert Desnos

Atelier créativité technique - le mouvement

**Mercredi 20 septembre – 15h**  
Bibliothèque Paul Eluard

À l'aide de petit matériel familier (bouchons, élastiques, polystyrène...) et de matériel spécifique (moteurs, piles...), les participants sont invités à créer des machines répondant aux thèmes de l'animation. Animé par l'association TRACES / Atomes Crochus.



## ANIMATION – à partir de 6 ans

Flexions Extensions

**Les mercredis 20 et 27 septembre – 10h**  
**Les samedis 23 et 30 septembre – 15h**  
Bibliothèque Robert Desnos

Sortez vos baskets, enfilez vos joggings, le hall de la bibliothèque Robert Desnos se transforme en salle de sport ! Grâce à nos coachs sportifs et quelques équipements, venez apprendre à vous muscler sans vous faire mal !

## ANIMATION – à partir de 6 ans

Les samedis de la bibli

**Les samedis 23 et 30 septembre – 15h**  
Bibliothèque Daniel Renoult

Les samedis à 15h, des lectures, des ateliers, des rencontres... Un rendez-vous pour les 6-12 ans sur le thème du corps et de l'anatomie.

## RENCONTRE

Guillaume Vallet :

«La fabrique du muscle»

**Samedi 30 septembre – 11h**  
Bibliothèque Robert Desnos

L'économiste Guillaume Vallet viendra nous parler de son dernier ouvrage « La fabrique du muscle ». Lui-même culturiste, il y analyse notre fascination collective et grandissante pour le muscle sous le prisme des sciences économiques et aborde les multiples questions de société que cela soulève.

SPECTACLE – Tout-petits

**Motte de terre**

**Vendredi 13 octobre – 10h et 11h**

**Bibliothèque Daniel Renoult**

Spectacle participatif de la compagnie Nomorpa, avec de la terre : la terre, c'est ce que nous cultivons ensemble pour grandir. Travailler la terre c'est lier et faire ensemble, mais aussi traverser un cycle qui se répète : naître, cheminer, aller vers, mourir, et renaître.

## À emprunter dans vos bibliothèques



**Le corps humain**

Joëlle Jolivet

Éditions Les Grandes Personnes, 2021



**Dans La Fabrique du muscle**

Guillaume Vallet

Éditions L'Échappée, 2022

## Médiathèques de **NOISY-LE-SEC**

EXPOSITION – à partir de 6 ans

**Au travers du corps**

**Du vendredi 1<sup>er</sup> au samedi 30 septembre**

**Médiathèque Roger Gouhier**

À travers 16 ateliers et 10 panneaux ludiques, manipulez, expérimentez, observez les organes et le fonctionnement de certaines parties du corps humain pour comprendre comment celles-ci sont connectées les unes aux autres afin de garantir notre équilibre physique, notre santé, et notre bon rapport avec l'environnement.

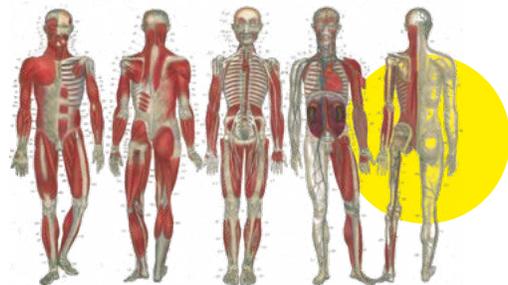
RENCONTRE – à partir de 6 ans

**Visite-atelier de l'exposition « Au travers du corps »**

**Les samedis 9, 16 et 23 septembre – 10h30**

**Médiathèque Roger Gouhier**

Découvrez et testez l'exposition avec un médiateur !



EXPOSITION – public adulte

**C'est parti mon Cli-Cli !**

**Du vendredi 1<sup>er</sup> septembre au**

**samedi 7 octobre**

**Médiathèque Roger Gouhier**

Le clitoris est l'équivalent biologique femelle du pénis, dont le seul rôle connu est le plaisir sexuel féminin. Néanmoins, le clitoris reste beaucoup moins étudié que le pénis. Quels sont les impacts des méconnaissances et omissions sur le clitoris ? De manière plus générale, qu'en est-il des tabous sur le sexe et le plaisir sexuel ?

ATELIER

**Atelier de modelage**

**Les samedis 9 et 16 septembre –**

**14h-17h – public ado / adulte**

**Médiathèque Roger Gouhier**

**Les mercredis 13 et 20 septembre –**

**15h-17h – à partir de 8 ans**

**Médiathèque-Ludothèque du Londeau**

Assis, allongé, debout en attendant le bus ? Dans quelle position lisez-vous ? Cet atelier d'initiation au modelage vous propose de réaliser un corps en train de lire. Par Valeria Polsinelli, association Graines de terre.

CONFÉRENCE – public ado / adulte

**Homo machinus, enquête sur l'homme augmenté**

**Samedi 30 septembre – 18h**

**Médiathèque Roger Gouhier**

Peut-on raisonnablement vouloir éradiquer

les maladies, vivre mieux et plus longtemps, au risque de jouer aux apprentis sorciers en basculant à jamais notre évolution ? Nicolas Gutierrez livre une enquête passionnante sur les recherches scientifiques actuelles qui soulèvent bien des questions éthiques et transhumanistes.

LECTURE

**Tapis tips**

**Samedi 30 septembre – 10h30**

**Médiathèque Roger Gouhier**

Une sélection thématique sur le corps humain à découvrir dans l'intimité chaleureuse de nos tips.

## À emprunter dans vos bibliothèques



**Comment fabriquer son grand frère ?**

Anaïs Vaugelade

Editions Ecole des loisirs, 2016



**Homo machinus : enquête sur l'avenir de l'homme augmenté par la machine.**

Nicolas Gutierrez

Editions Vuibert, 2021

# Bibliothèques de **PANTIN**

EXPOSITION - à partir de 6 ans

## Illusions

**Mercredi 20 septembre - 15h et 16h30**

**Bibliothèque Jules Verne**

**Samedi 23 septembre - 15h et 16h30**

**Bibliothèque Elsa Triolet**

Impossible de ne pas tomber dans le panneau d'une bonne illusion visuelle.

Alors, qu'est-ce qui nous trompe : nos yeux, notre cerveau ? Y a-t-il plusieurs moyens de tromper nos sens ? Entre physique et biologie, venez explorer et jouer avec ces phénomènes, en compagnie de l'association Traces. Pensez-vous qu'en sortant, vous saurez déjouer les pièges des illusions ?

ATELIER - de 4 à 6 ans

## Les 5 sens

**Mercredi 20 septembre - 15h et 16h30**

**Bibliothèque Elsa Triolet**

Entendre, goûter, voir, toucher, sentir : venez découvrir avec un médiateur d'Exploradôme, les cinq sens de votre organisme grâce à plusieurs jeux de reconnaissance !

ATELIER - De 2 à 5 ans

## Cocon sensoriel

**Mercredi 27 septembre : 10h30 • 11h •**

**11h30 • 16h30 • 17h • 17h30**

**Bibliothèque Elsa Triolet**

La ludothèque propose aux 2-5 ans et à leurs parents de vivre une expérience sensorielle inédite : une séance ludique de stimulation des sens à travers la recherche de bien-être. Éveil au toucher, motricité, jeux de lumière, ambiance et musique douce, tout y est pour déconnecter.

ATELIER - à partir de 8 ans

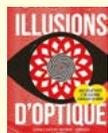
## Fabrique à histoires tactiles

**Mercredi 27 septembre - 10h et 15h**

**Bibliothèque Jules Verne**

Les Éditions Les Doigts Qui Rêvent vous invitent à faire l'expérience de la privation d'un sens avec des lunettes de simulation de malvoyance et à créer votre mini livre tactile.

## À emprunter dans vos bibliothèques

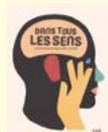


**Illusions d'optiques**

Marie-Jo Waeber et

Gianni A. Sarcone

Editions Fleurus, 2018

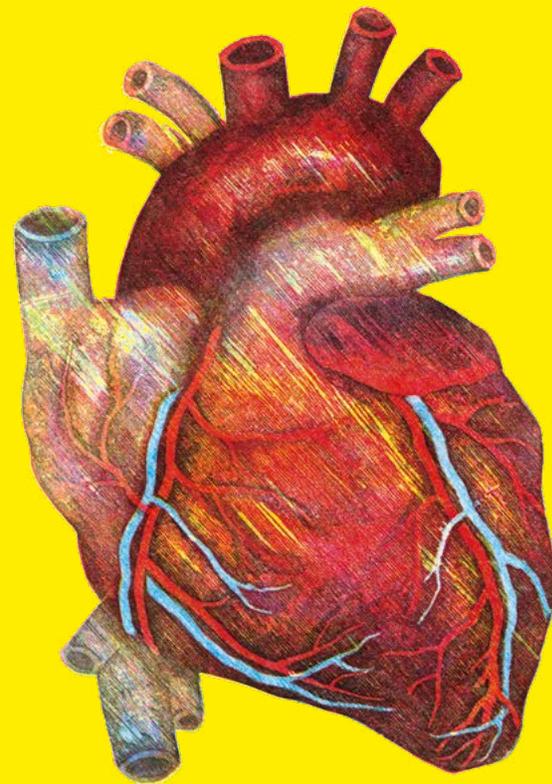


**Dans tous les sens**

Philippe Nessmann,

Régis Lejonc, Célestin Forestier

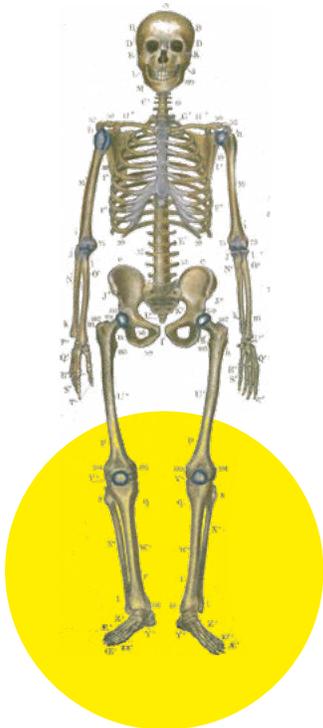
Editions Seuil jeunesse, 2019



## Informations pratiques

### Est Ensemble : un réseau de 13 bibliothèques

Le réseau des bibliothèques est un service public territorial chargé de contribuer à l'accès de tous au savoir, à la culture, l'information, la formation et aux loisirs. Il met à cet effet des ressources documentaires et des services à la disposition de tous les âges. Tous les habitants d'Est Ensemble et les personnes qui y travaillent peuvent y accéder aux mêmes conditions.



### BAGNOLET

#### MÉDIATHÈQUE DE BAGNOLET

1, rue Marceau, 01 83 74 59 35  
[bagnolet.bibliotheques-estensemble.fr](http://bagnolet.bibliotheques-estensemble.fr)

### BONDY

#### BIBLIOTHÈQUE DENIS DIDEROT

23, rue Roger Salengro, 01 83 74 55 71  
[bondy.bibliotheques-estensemble.fr](http://bondy.bibliotheques-estensemble.fr)

### LE PRÉ SAINT-GERVAIS

#### BIBLIOTHÈQUE FRANÇOIS MITTERRAND

46, avenue Jean Jaurès, 01 83 74 57 60  
[lepre.bibliotheques-estensemble.fr](http://lepre.bibliotheques-estensemble.fr)

### LES LILAS

#### BIBLIOTHÈQUE ANDRÉ MALRAUX

35, place Charles-de-Gaulle, 01 48 46 07 20  
[leslilas.bibliotheques-estensemble.fr](http://leslilas.bibliotheques-estensemble.fr)

### MONTREUIL

#### BIBLIOTHÈQUE ROBERT DESNOS

14 Boulevard Rouget de Lisle, 01 83 74 58 58

#### BIBLIOTHÈQUE COLONEL FABIEN

118, avenue Colonel Fabien, 01 48 57 64 41

#### BIBLIOTHÈQUE PAUL ÉLUARD

10, rue Valette, 01 48 57 66 56

#### BIBLIOTHÈQUE DANIEL RENOULT

22, place Le Morillon, 01 48 54 77 17  
[montreuil.bibliotheques-estensemble.fr](http://montreuil.bibliotheques-estensemble.fr)

### NOISY-LE-SEC

#### MÉDIATHÈQUE ROGER GOUIER

3, rue Jean Jaurès, 01 83 74 57 61

#### MÉDIATHÈQUE-LUDOTHÈQUE DU LONDEAU

10, rue Paul Verlaine, 01 83 74 57 56  
[noisy.bibliotheques-estensemble.fr](http://noisy.bibliotheques-estensemble.fr)

### PANTIN

#### BIBLIOTHÈQUE ELSA TRIOLET

102, avenue Jean Lolive, 01 83 74 58 40

#### BIBLIOTHÈQUE ROMAIN ROLLAND

Maison de quartier  
1, avenue Aimé Césaire, 01 83 74 59 80

#### BIBLIOTHÈQUE JULES VERNE

73, avenue Édouard Vaillant, 01 83 74 59 70  
[pantin.bibliotheques-estensemble.fr](http://pantin.bibliotheques-estensemble.fr)



Tous les événements sont gratuits sauf indication contraire. La réservation est obligatoire pour les ateliers et fortement recommandée pour les autres événements, auprès de chaque bibliothèque.

Plus d'infos sur [bibliotheques-estensemble.fr](http://bibliotheques-estensemble.fr) et sur le site de chacune des bibliothèques d'Est Ensemble

Avec le soutien de





**Est  
Ensemble**  
Grand Paris

pour le climat  
et la justice sociale!

[bibliotheques-estensemble.fr](http://bibliotheques-estensemble.fr)