

# Tarifs piscine et bien-être

		Habitant d'Est Ensemble*	Extérieur
<b>Entrée à l'unité</b>			
<b>Tarif plein</b>	Entrée Piscine (int. ou ext.)	2.5 €	4 €
	Entrée Bien-être	7 €	10 €
	Entrée Bien-être + Piscine	8.5 €	12 €
<b>Tarif réduit</b>	Entrée Piscine (int. ou ext.)	1.5 €	—
	Entrée Bien-être	5 €	—
	Entrée Bien-être + Piscine	6.2 €	—
<b>Abonnement 10 entrées</b>			
<b>Tarif plein</b>	Entrée Piscine (int. ou ext.)	20 €	32 €
	Entrée Bien-être	56 €	80 €
	Entrée Bien-être + Piscine	71 €	100 €
<b>Tarif réduit</b>	Entrée Piscine (int. ou ext.)	12 €	—
	Entrée Bien-être	40 €	—
	Entrée Bien-être + Piscine	52 €	—
<b>Carte 10 heures</b>			
	Entrée Piscine (int. ou ext.)	17.4 €	27 €
	Entrée Bien-être	30 €	43 €
	Entrée Bien-être + Piscine	40 €	56 €
<b>Tarif spécial pause-déjeuner**</b>			
		2 €	

\*Bagnolet, Bobigny, Bondy Le Pré Saint-Gervais, Les Lilas, Montreuil, Noisy-le-Sec, Pantin, Romainville.

\*\*Valable uniquement du lundi au vendredi, hors vacances scolaires et jours fériés.

**TARIF RÉDUIT** (applicable uniquement aux habitants d'Est Ensemble) : étudiant / famille nombreuse / jeune de moins de 18 ans / personne retraitée / chômeur inscrit à Pôle emploi.

**GRATUITÉ** (applicable uniquement aux habitants d'Est Ensemble) : allocataire des minima sociaux (RMI, RSA, parent isolé, allocation de solidarité spécifique, allocation supplémentaire vieillesse) / enfant de moins de 4 ans / personne handicapée et son accompagnateur.

**LE PASS PISCINES** : demandez-le à l'accueil de votre piscine, il vous permettra d'accéder à l'ensemble des piscines d'Est Ensemble en bénéficiant de la tarification avantageuse réservée aux habitants du territoire.

# Accès et Horaires

## Piscine des Murs à pêches

9 rue Maurice Bouchor, Montreuil  
01 83 74 58 60

Accès : **bus 122** (arrêt Nouvelle France) ou **301** (arrêt Les Ruffins).  
Parking gratuit rue de la Nouvelle France, à côté de la station essence.

### Espaces intérieurs

#### Période scolaire

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 12 h à 13 h 30 et 17 h à 19 h  
Mercredi : 12 h à 13 h 30 et 14 h à 19 h  
Samedi et dimanche : 10 h à 12 h 30 et 14 h à 18 h

#### Petites vacances

Du lundi au vendredi : 12 h à 19 h  
Samedi et dimanche : 10 h à 12 h 30 et 14 h à 18 h

### Espace bien-être

#### Période scolaire

Du lundi au vendredi : 12 h à 19 h  
Samedi : 10 h à 12 h 30 et 14 h à 18 h  
Dimanche : 14 h à 18 h

#### Petites vacances

Du lundi au vendredi : 12 h à 19 h  
Samedi et dimanche : 10 h à 12 h 30 et 14 h à 18 h

### Espaces extérieurs

#### Juin et septembre

Mercredi, samedi et dimanche : 14 h à 19 h

#### Juillet et août

Du lundi au dimanche : 14 h à 19 h, fermés le vendredi



*Attention, en juin et septembre, les espaces intérieurs n'ouvrent pas l'après-midi (période d'ouverture des espaces extérieurs), sauf intempéries. Des horaires exceptionnels s'appliquent durant les vacances d'été pour les espaces intérieurs et l'espace bien-être, consultez le site internet est-ensemble.fr ou l'appli Piscines Est Ensemble pour les connaître.*

### Piscines Est Ensemble

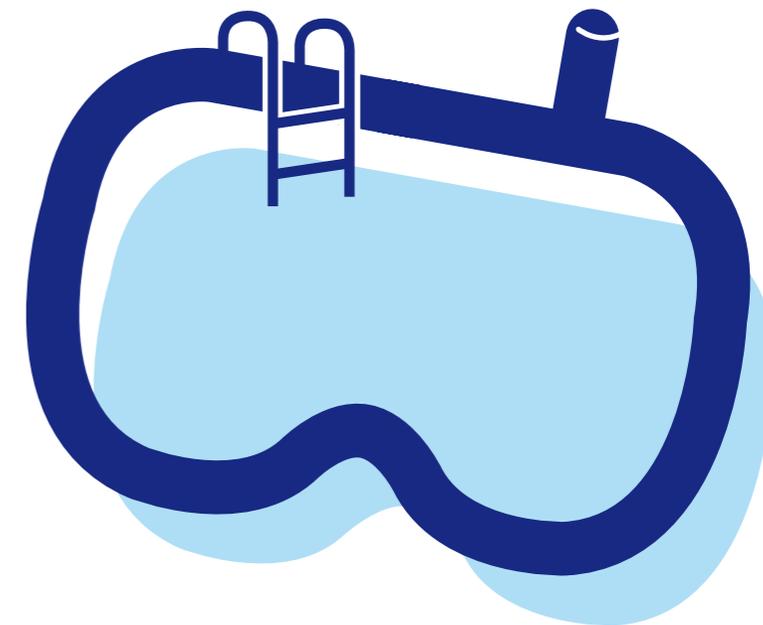
Une appli à consulter avant de venir vous baigner !



À télécharger pour connaître les adresses, les horaires et d'autres informations en temps réel.



# Piscine des murs à pêches



est-ensemble.fr/sport



est-ensemble.fr

LES INFOS PRATIQUES



## Consignes et conditions d'accès



Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure



Douche savonnée obligatoire avant chaque baignade

Les enfants ne sachant pas nager doivent porter des brassards



Bonnet de bain obligatoire dans les espaces intérieurs



3 enfants maximum par adulte



Maillot de bain réglementaire obligatoire

- 2 saunas
- 1 hammam
- 3 douches hydromassantes
- Bassin de balnéothérapie avec banquettes à bulles, chutes d'eau, couloir et sièges massants

### Espace bien-être

L'accès à l'espace bien-être est réservé aux personnes majeures.

## Activités

### AQUABIKE 45' / rythme intense

Cours alliant les performances de l'aquagym et du vélo en multipliant le travail de résistance dans l'eau ce qui permet de brûler les graisses. Un effet drainant est visible après quelques séances.

**du lundi au vendredi : 12h15**  
**lundi, mardi et jeudi : 19h15**

### AQUAGYM 45' / rythme faible

Cours de gymnastique aquatique favorisant un travail en douceur et non traumatisant pour les personnes présentant des difficultés articulaires. Une remise en forme tout en douceur

**lundi et vendredi : 16h15**  
**mercredi et vendredi : 19h15**

### CIRCUIT TRAINING AQUATIQUE 45' / rythme intense

Cours avec passage d'un atelier à un autre, en changeant d'exercices et de matériels (tapis, vélos, trampoline...)

**lundi, mardi et jeudi : 20h**

### BÉBÉ NAGEURS de 6 mois à 2 ans / 30'

Pour que bébé apprenne à se sentir à l'aise dans l'eau et sous l'eau. Activité encadrée et surveillée par un maître-nageur.

**dimanche : 9h30, 10h et 10h30**

### JARDIN AQUATIQUE de 2 ans à 5 ans / 60'

Familiarisation à l'environnement aquatique en présence des éducateurs et d'un parent. Une approche du cours collectif sera proposée au cours de l'année en fonction de l'évolution des enfants.

**dimanche : 11h**

### ECOLE DE NATATION 45'

Cours collectif de natation pour les enfants, encadrés par un éducateur. Deux niveaux de pratique : un niveau d'apprentissage pour les enfants ne sachant pas nager et un niveau de perfectionnement pour les nageurs débutants. Un test est effectué lors de la première séance afin de constituer les groupes.

**6-8 ans — lundi, mardi, jeudi et vendredi : 17h15**

**8-10 ans — lundi, mardi, jeudi et vendredi : 18h15**



## Tarifs activités

	Habitant d'Est Ensemble*	Extérieur
<b>Séance</b>		
Tarif plein	12€	17€
Tarif réduit	9.5€	
<b>Trimestre</b>		
Tarif plein	70€	100€
Tarif réduit	55€	
<b>Annuel (obligatoire pour l'école de natation)</b>		
Tarif plein	150€	210€
Tarif réduit	120€	

\* Bagnolet, Bobigny, Bondy Le Pré Saint-Gervais, Les Lilas, Montreuil, Noisy-le-Sec, Pantin, Romainville.

L'inscription se fait sur place aux horaires d'ouverture de la piscine.  
Pièces à joindre : fiche d'inscription complétée et signée, justificatif de domicile, photo d'identité, attestation de non contre-indication médicale.

Reprise des cours la semaine du 18 septembre.

Pas de cours durant les vacances scolaires.