

EST ENSEMBLE PRÉSENTE

# DIX TUTOS

POUR RÉ-ENCHANTER LES DÉCHETS...  
À TOI DE JOUER !

ZÉRO  
DÉCHET





Les Curiosités Ateliers Créatifs, lauréat de l'appel à projets Zéro Déchet 2019 de l'Établissement public territorial Est Ensemble, en partenariat avec les Accents Têtus.

# ENVIE DE CRÉER CHEZ TOI ROBOTS, PHOTOPHORES, COCHONS ET AUTRE CACHE-POT CHAT ? CET OUVRAGE EST FAÏT POUR TOI !

## Objectif zéro déchet

Les illustrations contenues dans cet album ont été réalisées par les enfants de 4 classes des écoles élémentaires Jean Jaurès et Fabien à Montreuil, dans le cadre d'un projet artistique mené par les associations montreuilloises *Les Curiosités Ateliers Créatifs* et *Les Accents Têtus*.

Pour commencer, les enfants ont fabriqué des objets à partir de déchets recyclables. Puis ils ont mis en situation ces objets, imaginant des personnages, des lieux et des péripéties pour créer des histoires. Enfin, ils ont peint un décor et y ont mis en scène les objets et personnages.

Un projet financé par Est Ensemble dans le cadre de l'appel à projets Zéro Déchet 2019. Chaque année, l'établissement public territorial s'appuie sur un réseau d'associations avec l'objectif d'aider les habitants à réduire leur production de déchets sur le territoire.

## Des objets fabriqués à partir de déchets recyclables

On en trouve des choses dans la poubelle jaune : déchets en papier, carton, plastique, métal... et si on s'amuse à les transformer en créations rigolotes, décoratives, utiles ou tout simplement belles ?

Tu trouveras dans cet ouvrage un mode d'emploi pour la création de 10 objets à faire soi-même : une boîte de conserve transformée en robot, une bouteille en verre devenue vase, une brique de jus de fruit transformée en nichoir à oiseaux...

**Mais pourquoi un tel album ? Parce que trier ses déchets, c'est bon pour la planète !**

Et pour trier les déchets, il faut savoir les reconnaître. Toutes les créations que nous te présentons dans cet ouvrage ont été fabriquées à partir de déchets en carton, plastique ou métal, destinés à la poubelle jaune, ou en verre, à jeter dans le container à verre.

Conception des tutos : Sophie Barriolade, coordinatrice et animatrice  
des Curiosités Ateliers Créatifs - [lescuriosites.fr](http://lescuriosites.fr)

Mise en page de l'album : Viviane Roch, graphiste et photographe - [vivianeroch.com](http://vivianeroch.com)

# PAPiERS, EMBALLAGE EN CARTON, POT DE YAOURT EN PLASTiQUE, POURQUOI TRIER SES DÉCHETS

## Mais au fait, qu'est ce qu'un déchet?

Un déchet, c'est tout ce qui ne nous est plus utile et que nous décidons de jeter. À la maison, ce sont les restes de repas, les emballages, les papiers, le verre, l'électroménager, les meubles cassés... Ils sont collectés par l'agglomération avec des camions poubelles puis traités.

Pourquoi trier ses déchets à la maison? Car certains d'entre eux peuvent être recyclés, c'est à dire transformés pour fabriquer de nouveaux objets ou de nouveaux emballages: ces déchets recyclables iront dans la poubelle jaune.

Certains objets ne sont pas encore des déchets car ils peuvent encore être utilisés par d'autres personnes. Ils peuvent être donnés à ses amis, à ses voisins ou à une association qui les donnera à d'autres personnes.

Trier ses déchets pour les recycler, c'est prendre soin de la planète!

## En triant mes déchets, je protège la nature

Sais-tu qu'il faut 1 arbre pour fabriquer 8 ramettes de papier? Fabriquer du papier à partir de papier ou de carton recyclés préserve des arbres!

D'où provient le plastique? Il est fabriqué à partir de pétrole, qui est extrait de la terre puis transformé. Et le verre? À partir de sable, extrait de la terre puis transformé. Et l'acier? Il provient du fer extrait de la roche, puis transformé... Toutes ces manipulations produisent beaucoup de gaz à effet de serre.

En utilisant des objets d'occasion à la place d'objets neufs, on ne produit pas de nouveau gaz à effet de serre.

Les déchets qui ne peuvent pas être réutilisés peuvent être recyclés. Le recyclage produit des gaz à effet de serre mais beaucoup moins que la fabrication d'objets neufs. Le recyclage n'épuise pas les ressources de la terre.



# BOUTEILLE EN VERRE... MÉNAGERS ?

Evidemment,  
le meilleur déchet est...  
Celui qui n'existe pas!

Alors pour éviter d'acheter des bouteilles d'eau en plastique, j'utilise une gourde;  
pour éviter les bouteilles de lessive en plastique, je recharge ma bouteille directement au magasin;  
pour éviter de jeter vêtements ou vieux jouets, je les donne à une association...

## Que deviennent les déchets recyclés ?

Les bouteilles et bocaux en verre seront transformés en... nouvelles bouteilles, nouveaux bocaux: le verre est recyclable à l'infini. L'acier et l'aluminium (boîte de conserve, canette) seront transformés en... nouvelle canette, vélo ou trottinette.

Le plastique (bouteille d'eau ou de lait, bidon de produits ménagers, barquette) sera transformé en pull polaire, en peluche, en nouvelle bouteille.

Le papier et le carton (journaux, emballages) seront transformés en papier toilette, papier cadeau, papiers ou cartons 100% recyclés!



# FABRIQUE DES FLEURS AVEC UNE BOÎTE D'ŒUFS



## MATÉRIEL:

- Une boîte d'œuf
- Des ciseaux
- De la peinture et des pinceaux

- ▶ Découpe les alvéoles de la boîte d'œuf. Dans chaque alvéole, forme une fleur en découpant les pétales.
- ▶ Peins tes fleurs avec les couleurs de ton choix.





Oligosol

DOULEURS ET  
STROPEX

# FABRIQUE UN PETIT VILLAGE AVEC DES EMBALLAGES EN CARTON

## MATÉRIEL:

- Des emballages en carton de différentes tailles
- Une paire de ciseaux
- Un bâton de colle
- Des magazines à découper

- ▶ Choisis des boîtes de différentes tailles: boîtes de biscuits, de céréales, crème solaire, médicament, dentifrice...
- ▶ Découpe le haut des boîtes pour former le toit.
- ▶ Découpe dans des magazines des images et colle-les sur les boîtes.
- ▶ Complète tes créations! Sequins pour souligner un angle, feutre pour rajouter un détail, tout est possible!



# FABRIQUE UN ROBOT AVEC UNE BOÎTE DE CONSERVE



- ▶ Avec ton petit bric à brac, compose le visage de ton robot: les yeux, le nez, la bouche, les oreilles... colle les sur la boîte de conserve.
- ▶ Pour lui faire un chapeau, colle-le morceau de tissu sur le couvercle puis colle-le tout sur la boîte de conserve.
- ▶ Libre à toi de compléter la panoplie de ton robot! lunettes, chapeau, moustache... à toi de jouer!

## MATÉRIEL:

- Une boîte de conserve
- Un petit bric à brac récupéré de boutons, clous, anneaux, chevilles, clés, petits objets divers et variés... Un couvercle de pot de confiture et un morceau de tissu.
- De la colle forte

C  
I  
N  
E  
M  
A



Non aux déchets dans la nature ⚠

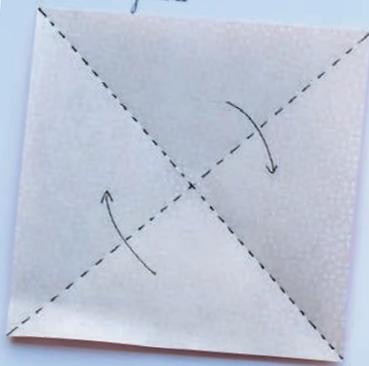


# FABRIQUE UN PAPILLON EN ORIGAMI AVEC DE VIEUX PAPIERS

## MATÉRIEL:

- Une feuille de magazine ou de journal

1. Marquez les plis des diagonales



2. Placez chaque pointe sur le centre de la feuille, marquez les plis



3. Retournez; de nouveau chaque pointe sur le centre de la feuille



4. Dépliez entièrement la feuille; pliez ses deux moitiés vers le centre



5. Ouvrez les côtés du pliage et rabattez jusqu'au centre; applatissez



6. Pliez en deux



7. Dépliez les premières pointes vers le bas



8. Pliez selon les pointsillés



9. Pliez les ailes l'une contre l'autre



10. Pliez selon les pointsillés



# FABRIQUE UN VASE AVEC UNE BOUTEILLE EN VERRE

## MATÉRIEL:

- Une petite bouteille en verre
- De la peinture et des pinceaux



- ▶ Sur la bouteille, passe une première couche de peinture acrylique. Laisse sécher.
- ▶ Peins ta bouteille. Pour réaliser un dégradé, peint le haut de la bouteille en blanc et le bas d'une autre couleur, et avant que les 2 couleurs ne sèchent, mélange les doucement avec un pinceau sec.



Floraison  
rose

100ml 40mm 200ml



# FABRIQUE UN CACHE-POT CHAT AVEC UNE BOUTEILLE DE SODA

## MATÉRIEL:

- Une grande bouteille de soda en plastique
- Des ciseaux
- De la peinture acrylique blanche et un pinceau
- Des feutres (de préférence feutres acryliques pour leur tenue une fois secs)

- ▶ Rince bien la bouteille; dessine dessus la forme de ton cache-pot en pensant aux deux oreilles, puis découpe la bouteille.
- ▶ Peins ton cache pot en blanc; deux couches seront sans doute nécessaires, laisse bien la peinture sécher entre les deux couches.
- ▶ Dessine le visage de ton chat avec les feutres; nous avons choisi de faire les yeux, le museau et les moustaches en noir, et les petites joues rondes en rose.



# FABRIQUE UN PHOTOPHORE AVEC UN BOCAL EN VERRE

## MATÉRIEL:

- Un bocal en verre (confiture)
- Des images (pages de mangas)
- Des feutres
- De la colle blanche et un pinceau
- Du fil de raphia

- ▶ Nettoie le bocal et enlève l'étiquette (tu peux enlever les traces de colle avec de l'eau très chaude et du liquide vaisselle).
- ▶ Découpe des images de ton choix; assure toi que les images ne recouvrent pas la totalité de ton bocal pour laisser passer la lumière de la bougie; si les images sont en noir et blanc, colorie certains détails avec les feutres.
- ▶ Entoure le haut du bocal avec un morceau de raphia et attache le en formant une boucle.









# FABRIQUE UNE CHOUETTE OU UN VAMPIRE AVEC UN ROULEAU DE PAPIER TOILETTE

## MATÉRIEL:

- 1 rouleau de papier toilette
- Des tubes de peinture
- 1 paire de ciseaux
- 1 bâton de Colle
- Des feuilles de couleurs
- 1 Assiette en carton



- ▶ Peins le rouleau de papier toilette avec les couleurs de ton choix; tu peux aussi le laisser gris et le décorer avec des feutres de couleurs (avec des points, de petits traits...).
- ▶ Pour former les oreilles de ton animal, appuie sur les bords supérieurs pour les rentrer à l'intérieur du rouleau.
- ▶ Dans des feuilles de couleurs, découpe un bec, des yeux, des ailes, des dents pointues si tu fabriques un vampire; tu peux utiliser une mini-perforatrice pour fabriquer des fleurs ou des cœurs. Colle ces éléments sur ton animal.
- ▶ Complète ta création! Sequins pour faire briller les yeux, accessoires en papier, tout est possible!





# FABRIQUE UN NICHoir À OISEAU AVEC UNE BRIQUE ALIMENTAIRE (JUS DE FRUIT, LAIT...)

## MATÉRIEL:

- Une brique alimentaire
- De la peinture acrylique et des pinceaux
- Un cutter
- Une petite branche de bois

- ▶ Demande à un adulte de découper, de chaque côté de la brique, un large trou avec le cutter; dessous, il faut également découper un trou plus petit.
- ▶ Peins ton nichoir selon ton inspiration. Lorsqu'il est sec, passe la branche dans le petit trou.
- ▶ A l'intérieur de ton nichoir, verse des graines: l'oiseau pourra se poser sur la branche pour venir les picorer!



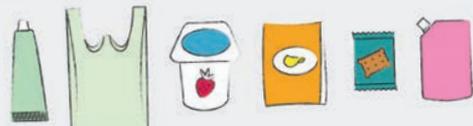
• Tous les emballages en carton, métal, plastique et papiers



cartons, briques alimentaires



bouteilles et flacons en plastique avec bouchon



pots, barquettes et sachets en plastique



boîtes de conserve, canettes, capsules, barquettes en métal



documents papiers

Que jette-t-on dans la poubelle jaune ?



en vrac et sans sac

• Emballages en verre



bouteilles et flacons en verre sans bouchon



pots et bocaux en verre sans couvercle

... et dans la poubelle verte ?



sans sac



# ZÉRO DÉCHET

DIX TUTOS  
POUR RÉ-ENCHANTER LES DÉCHETS...  
À TOI DE JOUER !

