



Dim. 5 octobre 2025

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - BOBIGNY, LE 24 SEPTEMBRE 2025

Le Trail des Hauteurs revient pour une 4e édition engagée et populaire, dimanche 5 octobre 2025

La Fédération Sportive et Gymnique du Travail de Seine-Saint-Denis (FSGT 93) organise avec le soutien d'Est Ensemble et ses neufs communes, la 4e édition du Trail des Hauteurs, dimanche 5 octobre 2025. Né en 2022, ce trail unique en Île-de-France s'affirme aujourd'hui comme une manifestation sportive et citoyenne qui défend l'accès de toutes et tous au sport, où se rencontrent paysages naturels et urbains, aux côtés du plaisir et de la performance.

Redécouvrir et réinventer le territoire

Au départ de l'Espace naturel régional de la Corniche des Forts de Romainville, les coureuses et coureurs emprunteront des parcours mêlant sentiers boisés, parcs, berges du canal de l'Ourcq, quartiers populaires et pavillonnaires, et sites patrimoniaux. Le Trail des Hauteurs met en lumière le **Grand Chemin** : un projet ambitieux de renaturation des espaces publics, mettant en réseau les parcs et les espaces verts d'Est Ensemble et de ses 9 communes, à travers 36 km de rues végétalisées et apaisées. **Entre ville et nature, l'évènement donne à voir et à vivre le territoire, sa richesse sociale et écologique, affirmant que l'accès à la nature comme au sport, est un bien commun**

Un format inclusif, qui se renouvelle

L'édition 2025 innove, avec l'arrivée d'un parcours de 30 km, pour celles et ceux qui souhaitent relever un défi sportif exigeant. Une formule relais (2 x 15 km) est également proposée, permettant de partager l'effort et d'ouvrir cette grande distance à un public plus large.

Ces deux nouveautés viennent compléter un 14 km, distance phare du Trail des Hauteurs (à réaliser en solo ou en duo), la **course et la marche roses de 5 km dans le cadre d'Octobre Rose**, ainsi que les **mini-trails gratuits** pour les enfants.

La diversité de parcours et de formats traduisent la volonté de la FSGT 93 de proposer un évènement où chacun trouve sa place, quel que soit son âge, son niveau, son genre, ou ses moyens.

- 30 km (dès 20 ans), dénivelé positif de 446m. 30 €
- 14 km (dès 16 ans), dénivelé positif de 240 m. 15 €
- 5 km marche rose (ouverte à tous) et course rose (dès 16 ans), dénivelé positif de 120 m. 5 €
- Mini-trails gratuits d'1 km (pour les 6 - 12 ans) et 2 km (pour les 12 - 16 ans)

Un engagement solidaire et durable

Le Trail des Hauteurs associe le défi sportif à une démarche solidaire. **Dans le cadre d'Octobre Rose, un euro par dossard des épreuves "roses" (5 km course et marche) sera reversé à la Ligue contre le cancer de Seine-Saint-Denis.** Des ateliers et contenus de sensibilisation et de dépistage, seront proposés sur le village associatif, animés par la Ligue de Seine-Saint-Denis contre le cancer du sein. La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) de Bagnolet - Les Lilas - Le Pré Saint-Gervais - Romainville, animera quant à elle, un stand de prévention et de bilans de santé.

La FSGT 93 et ses partenaires, s'inscrivent également dans une dynamique vertueuse et durable, de réduction des déchets et de réemploi, pour faire du Trail des Hauteurs une initiative exemplaire.

Un village associatif, héritage des Jeux et vitrine du sport populaire

Tout au long du dimanche 5 octobre, un village associatif et sportif gratuit accueillera les coureurs et coureuses, mais aussi tous les habitantes et habitants. Des initiations sportives coordonnées par le Comité départemental olympique et sportif de Seine-Saint-Denis (CDOS 93) et animées par les clubs locaux, stands de massages et ostéopathie, espaces de prévention santé, sensibilisation à l'environnement, animations festives et conviviales... l'ensemble des activités qui composeront ce village, seront proposées par les acteurs du territoire, contribuant à fédérer et renforcer les dynamiques partenariales de l'écosystème local.

Le village du Trail des Hauteurs incarne l'héritage vivant et concret des Jeux olympiques et paralympiques, et la vision que la FSGT 93 partage avec ses partenaires, autour d'un sport vecteur de mixité sociale, de partage, d'inclusion, de solidarité et de citoyenneté.

Le Trail des Hauteurs est l'expression d'un projet politique qui porte le sport populaire comme levier de transformation sociale et écologique des territoires, d'amélioration de la santé publique, et d'égalité. **En courant, en marchant, en participant, chacune et chacun contribue à rendre visible les richesses de la Seine-Saint-Denis, et à construire un territoire plus juste, plus durable, plus solidaire.**



Informations pratiques

- **Inscriptions** : en ligne sur fsgt93.fr, jusqu'au vendredi 3 octobre à 16h
- **Date** : dimanche 5 octobre 2025
- **Lieu du village associatif et de départ des courses** : Espace naturel régional de la Corniche des Forts, Romainville
- **Horaires**
 - 8h : ouverture du village et accueil
 - 9h : départ du 30 km
 - 9h45 : départ du 14 km
 - 10h30 : départ du 5 km
 - 10h45 : départ de la marche
 - 12h : départ du mini-trail

LE TRAIL DES HAUTEURS 2024 EN CHIFFRES



PARTICIPATION

2000 coureurs
60% d'hommes
40% de femmes



VILLAGE SPORTIF

10 activités animées



PARTENARIAT

25 acteurs associés



DISPOSITIF DE SÉCURITÉ

250 personnes impliquées



COMMUNICATION

650 000 personnes touchées

LE TRAIL DES HAUTEURS 2024 EN IMAGES

À PROPOS DE LA FSGT 93

Le comité départemental FSGT 93 développe de nombreuses activités pour répondre aux envies et besoins des sportifs de la Seine-Saint-Denis, avec plus de 160 clubs affiliés et 13 000 licenciés. Les pratiques sportives sont ouvertes à tous et toutes, pour tous les âges de la vie et tous les niveaux, avec l'objectif de jouer, partager, réussir, progresser ensemble, et lutter contre les discriminations.

Au cœur du sport et de l'éducation populaire en Seine-Saint-Denis depuis plus de 50 ans, la FSGT 93 œuvre à la démocratisation des activités physiques et sportives émancipatrices. Elle déploie en ce sens un plan d'action ambitieux, avec l'organisation d'événements innovants, de projets à impact, de pratiques sportives et culturelles novatrices, associés à un renforcement de ses compétitions et pratiques sportives.

La FSGT 93 opérera un changement d'échelle important avec la livraison courant 2025, de son projet d'innovation sociale à 360° : La Grande Coloc' de l'Ourcq.

À PROPOS D'EST ENSEMBLE

Situé en Seine-Saint-Denis, l'Etablissement Public Territorial Est Ensemble regroupe neuf communes : Bagnolet, Bobigny, Bondy, Les Lilas, Le Pré Saint-Gervais, Montreuil, Noisy-le-Sec, Pantin, et Romainville. Ce territoire riche de plus de 440 000 habitantes est un acteur clé de la Métropole du Grand Paris et se distingue par son engagement, et celui de ses 1300 agente-s en faveur du climat et de la justice sociale. Depuis 2020, il est présidé par Patrice Bessac, maire de Montreuil.

CONTACTS PRESSE

FSGT 93

Clément Rémond

cremond@fsgt93.fr - 06 21 48 42 50

Est Ensemble

Sonia Salhi

sonia.salhi@est-ensemble.fr - 06 14 62 47 30

