

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - BOBIGNY, LE 30 SEPTEMBRE 2026

Le Trail des Hauteurs revient pour une 5e édition engagée et populaire, samedi 3 et dimanche 4 octobre 2026

La Fédération Sportive et Gymnique du Travail de Seine-Saint-Denis (FSGT 93) organise avec le soutien d'Est Ensemble et ses neuf communes, la 5e édition du Trail des Hauteurs, samedi 3 et dimanche 4 octobre 2026 à l'Espace naturel régional de la Corniche des Forts, à Romainville. Né en 2022, le Trail des Hauteurs s'affirme comme une manifestation sportive et citoyenne qui défend l'accès de toutes et tous au sport. Entre paysages naturels et urbains, il fait se rencontrer plaisir, performance et découverte du territoire. Nouveauté 2026 : l'évènement se déploie sur un week-end complet, avec un samedi consacré aux enfants, aux jeunes et aux familles.

Un week-end pour toutes et tous

Un parcours de **30 km** est proposé pour celles et ceux qui souhaitent relever un défi sportif exigeant. Le **14 km**, distance phare du Trail des Hauteurs, et les épreuves de **5 km organisées pour Octobre Rose**, complètent une offre sportive attractive, ouverte à tous les publics et accessible à tous les budgets.

La diversité de parcours et de formats traduit la volonté de la FSGT 93 de proposer un évènement où chacun trouve sa place, quel que soit son âge, son niveau, son genre, ou ses moyens.

- 30 km (dès 20 ans), dénivelé positif de 446m. 30 €
- 14 km (dès 16 ans), dénivelé positif de 240 m. 15 €
- 5 km marche rose (ouverte à tous) et course rose (dès 14 ans), dénivelé positif de 120 m. 5 €
- Mini-trails gratuits d'1 km (pour les 6 - 11 ans) et 2 km (pour les 12 - 13 ans)

(Re)découvrir la richesse du territoire

Au départ de l'Espace naturel régional de la Corniche des Forts de Romainville, les coureuses et coureurs emprunteront des parcours mêlant sentiers boisés, parcs, berges du canal de l'Ourcq, quartiers populaires et pavillonnaires, et sites patrimoniaux. Le Trail des Hauteurs met en lumière le Grand Chemin : un projet ambitieux de renaturation des espaces publics, mettant en réseau les parcs et les espaces verts d'Est Ensemble et de ses 9 communes, à travers 36 km de rues végétalisées et apaisées. **Entre ville et nature, l'évènement donne à voir et à vivre le territoire, affirmant que l'accès à la nature comme au sport, est un bien commun.**

Un évènement sportif, solidaire et durable

Le Trail des Hauteurs associe le défi sportif à une démarche solidaire. D**ans le cadre d'Octobre Rose, un euro par dossard des épreuves "roses" (5 km course et marche) sera reversé à la Ligue contre le cancer de Seine-Saint-Denis.** Des ateliers et contenus de sensibilisation et de dépistage, seront proposés sur le village associatif, animés par la Ligue de Seine-Saint-Denis contre le cancer du sein.

Un pôle santé sera proposé sur le village avec la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) de Bagnolet - Les Lilas - Le Pré Saint-Gervais - Romainville, l'AP-HP, la Ligue contre le cancer et la Maison Sport-Santé FSGT 93 pour lutter contre la sédentarité, et sensibiliser aux bienfaits de la pratique sportive.

La FSGT 93 et ses partenaires, s'inscrivent également dans une dynamique vertueuse et durable, de réduction des déchets et de réemploi, pour faire du Trail des Hauteurs une initiative exemplaire, comme en témoignent la présence du SYCTOM et de la Direction de la Prévention et de la Valorisation des Déchets d'Est Ensemble (DPVD), et des ateliers pédagogiques qui seront animés.

Un village associatif, vitrine du sport populaire

Samedi 3 et dimanche 4 octobre, un village associatif et sportif gratuit accueillera les coureurs et coureuses, mais aussi tous les habitantes et habitants. De nombreuses initiations sportives animées par les clubs locaux et coordonnées par le Comité départemental olympique et sportif de Seine-Saint-Denis (CDOS 93), stands de massages et ostéopathie, espaces de prévention santé, sensibilisation à l'environnement, animations festives et conviviales… l'ensemble des activités qui composeront ce village, seront proposées par les acteurs du territoire, contribuant à fédérer et renforcer les dynamiques partenariales de l'écosystème local.

Le village du Trail des Hauteurs incarne la vision que la FSGT 93 partage avec ses partenaires, d'un sport vecteur de mixité sociale, d'égalité, de partage, d'inclusion, de solidarité et de citoyenneté.

Le Trail des Hauteurs est l'expression d'un projet politique qui porte le sport populaire comme levier de transformation sociale et écologique des territoires, d'amélioration de la santé publique, et d'égalité. **En courant, en marchant, en participant, chacune et chacun contribue à rendre visible les richesses de la Seine-Saint-Denis, et à construire un territoire plus juste, plus durable, plus solidaire.**



Informations pratiques

- **Date** : samedi 3 et dimanche 4 octobre 2026
- **Lieu du village associatif et de départ des courses** : Espace naturel régional de la Corniche des Forts, Romainville
- **Horaires du samedi**
  - 11h : ouverture du village associatif
  - 13h : début des activités sportives
  - 14h30 : départ du mini-trail 1 km
  - 15h : départ du mini-trail 2 km
- **Horaires du dimanche**
  - 8h : ouverture du village et accueil
  - 9h : départ du 30 km
  - 9h45 : départ du 14 km
  - 10h30 : départ du 5 km
  - 10h35 : départ de la marche

LE TRAIL DES HAUTEURS 2025 EN CHIFFRES

PARTICIPATION
2400 coureurs
59% d'hommes
41% de femmes

VILLAGE SPORTIF
10 activités animées

PARTENARIAT
25 acteurs associés

LE TRAIL DES HAUTEURS 2025 EN IMAGES

À PROPOS DE LA FSGT 93

Le comité départemental FSGT 93 développe de nombreuses activités pour répondre aux envies et besoins des sportifs de la Seine-Saint-Denis, avec plus de 160 clubs affiliés et 13 000 licenciés. Les pratiques sportives sont ouvertes à tous et toutes, pour tous les âges de la vie et tous les niveaux, avec l'objectif de jouer, partager, réussir, progresser ensemble, et lutter contre les discriminations.

Au cœur du sport et de l'éducation populaire en Seine-Saint-Denis depuis plus de 50 ans, la FSGT 93 œuvre à la démocratisation des activités physiques et sportives émancipatrices. Elle déploie en ce sens un plan d'action ambitieux, avec l'organisation d'événements innovants, de projets à impact, de pratiques sportives et culturelles novatrices, associés à un renforcement de ses compétitions et pratiques sportives.

La FSGT 93 franchit cet automne une nouvelle étape avec l'ouverture de La Grande Coloc' de l'Ourcq, un lieu d'innovation sociale réunissant une maison de santé, un espace bien-être, une salle de sport, des bureaux et des espaces de coworking. Ce projet marque un changement d'échelle dans son action, en associant sport, santé, développement économique, bien-être et coopération au service du territoire et de ses habitants.

À PROPOS D'EST ENSEMBLE

Situé en Seine-Saint-Denis, l'Etablissement Public Territorial Est Ensemble regroupe neuf communes : Bagnolet, Bobigny, Bondy, Les Lilas, Le Pré Saint-Gervais, Montreuil, Noisy-le-Sec, Pantin, et Romainville. Ce territoire riche de plus de 440 000 habitante·s est un acteur clé de la Métropole du Grand Paris et se distingue par son engagement, et celui de ses 1300 agente·s en faveur du climat et de la justice sociale. Depuis 2020, il est présidé par Patrice Bessac, maire de Montreuil.

CONTACTS PRESSE

FSGT 93
Clément Rémond
cremond@fsgt93.fr – 06 21 48 42 50

Est Ensemble
Sonia Salhi
sonia.salhi@est-ensemble.fr - 06 14 62 47 30