

Romainville, le 3 octobre 2023,

2^{ème} édition du **Trail des Hauteurs** : la grande course urbaine et nature de Seine-Saint-Denis de retour le 15 octobre 2023, découvrez les nouveautés !

Avec déjà 1350 inscrits et plus de 1500 participants attendus, le Trail des Hauteurs fait son grand retour le 15 octobre prochain. Trois parcours - dont un inédit de 28km - un village associatif gratuit avec des initiations à de nombreuses disciplines sportives, et des animations sont au programme de cette 2ème édition du Trail qui empruntera le futur « **Grand Chemin** », la boucle verte de l'Est parisien.

(Re)découvrir la Seine-Saint-Denis, s'approprier « le Grand Chemin »



Lancé en 2022 par la [Fédération Sportive et Gymnique de Travail de Seine-Saint-Denis \(FSGT 93\)](#) avec le soutien d'Est Ensemble et de ses 9 villes, du fonds Héritage de Paris 2024, et en partenariat avec le Comité Départemental Olympique et Sportif 93, le Trail des Hauteurs est une compétition de course à pied à travers 9 villes de Seine-Saint-Denis - Bagnolet, Bobigny, Bondy, Le Pré Saint-Gervais, Les Lilas, Montreuil, Noisy-le-Sec, Pantin, Romainville - proposant une expérience inédite entre nature et ville.

Les participants auront l'occasion de (re)découvrir les **nombreux paysages qu'offre le Territoire, entre sentiers pittoresques du Parc Jean Moulin-les Guilands (classé Natura 2000), berges du canal de l'Ourcq, stations de métro, quartiers pavillonnaires et populaires, bâtiments emblématiques architecturaux et patrimoniaux tels que la tour TDF...** Les participants auront également la possibilité de commencer à **s'approprier les espaces qui constitueront « le Grand Chemin », la boucle verte de l'Est parisien**, un projet d'aménagement et de renaturation majeur porté par Est Ensemble à travers 36 km de rues végétalisées et l'ensemble des parcs et espaces verts des 9 communes membres.

Un nouveau parcours pour les plus chevronnés

Le Trail des Hauteurs qui promeut le sport populaire et pour tous, s'adresse autant aux coureurs expérimentés en quête de challenges sportifs, qu'aux amateurs passionnés du territoire qui souhaitent le parcourir hors des sentiers battus, avec des distances variées, et des animations festives et surprises sur tous les parcours...

- **Mini-trail d'1 km pour les enfants** de 6 à 12 ans et de **2 km** pour les 12 - 16 ans ;
- **5 km** (dès 16 ans) : idéal pour les débutants, ce parcours permettra de s'initier au trail tout en profitant des panoramas du parcours. Il est également ouvert aux randonneurs et marcheurs nordiques ;
- **13 km** (dès 16 ans) : cette course plus exigeante offrira aux participants davantage de défi avec des montées et des descentes techniques qui mettront à l'épreuve leur endurance et leur habilité sur les différents types de terrains ;
- **28 km (dès 20 ans) : grande nouveauté cette année, il offrira aux traileurs l'opportunité de se dépasser, tout en leur proposant un parcours original. Des sections techniques (routes goudronnés, sentiers de pleine terre, chemins boisés...) et des dénivelés importants (D+ 400m) allant du « toit de la Seine-Saint-Denis », le plateau de Romainville, à la traversée d'une partie des berges du canal de l'Ourcq en passant par l'intérieur de la station de métro 5 Bobigny - Pantin - Raymond Queneau, attendent les traileurs et les immergera au cœur de l'esprit nature-urbain du Trail des Hauteurs.**

Les inscriptions sont ouvertes [jusqu'au 13 octobre sur fsgt93.fr](https://fsgt93.fr).

Un village associatif pour s'initier à différentes disciplines sportives

Le jour-j, le Village associatif implanté sur l'île de loisirs de la Corniche des Forts à Romainville accueillera de nombreuses **activités et animations sportives urbaines** (street work-out, skateboard, Double Dutch, breakdance) ; **collectives** (basket, rugby) ; **individuelles** (badminton, escalade, savate, lutte) et **inclusives** (sarbacane, boccia). Ces activités seront proposées par des associations et clubs locaux et permettront aux visiteurs, comme aux coureurs, de (re)découvrir certains sports qu'il est possible de pratiquer sur le territoire.

Les visiteurs profiteront également d'animations festives et engagées avec un concert, des DJ set, des sessions de yoga, des ateliers de prévention santé, des initiations aux cultures urbaines (graph et beat box) et des food trucks d'acteurs locaux en circuit-court. Des stands consacrés au projet de *Grand Chemin*, à la sensibilisation au zéro déchet et à la présentation des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 seront aussi installés pour l'occasion.

Pour accompagner les coureurs sur le parcours dans les villes traversées et au sein du Village associatif, le Trail des Hauteurs lance un appel à volontaires pour des profils de signaleurs (parcours) et de volontaires (village). S'engager sur cet évènement innovant contribuera à la dynamique olympique et paralympique dans la perspective de Paris 2024 et à développer de nouvelles compétences valorisées dans le cadre d'un parcours d'insertion.

Informations et inscriptions sur fsgt93.fr/Trail-des-hauteurs-2023 et est-ensemble.fr/TraildesHauteurs2023

La 1ère édition du Trail des Hauteurs [en images](#)

À propos d'Est Ensemble

Créée en 2010, la communauté d'agglomération Est Ensemble est le fruit de l'ambition commune des élus de neuf villes de Seine-Saint-Denis (Bagnole, Bobigny, Bondy, Le Pré Saint-Gervais, Les Lilas, Montreuil, Noisy-le-Sec, Pantin, Romainville). Au 1er janvier 2016, elle est devenue l'Établissement public territorial (EPT) Est Ensemble. Avec 435 582 habitants, cet EPT est un acteur-clé de la Métropole du Grand Paris. À l'échelle des 9 villes qui le composent, Est Ensemble et ses 1 300 agents mettent en œuvre des politiques publiques émancipatrices, au service de la justice climatique et sociale pour toutes et tous.

À propos du Comité FSGT 93

Le Comité Départemental FSGT 93 rassemble les clubs sportifs du département de Seine-Saint-Denis. Département le plus jeune de France, et territoire en pleine mutation, la Seine-Saint-Denis devient un territoire des possibles, pour construire la ville de demain, boosté par la perspective des Jeux Olympiques & Paralympiques de Paris, qu'il accueillera en 2024. Le Comité promeut de nombreuses activités pour répondre aux envies et besoins des sportifs et sportives du 93, avec plus de 160 clubs affiliés et 12.000 licencié.e.s. Les pratiques sportives sont ouvertes à toutes et tous, avec l'objectif de jouer, partager, réussir, et progresser ensemble.

Contacts presse

Est Ensemble : Sonia Salhi
sonia.salhi@est-ensemble.fr - 06 14 62 47 30

FSGT 93 : Clément Rémond
cremond@fsgt93.fr - 06 21 48 42 50