

Romainville, le 16 juin 2023,

Trail des Hauteurs : la grande course urbaine et nature de Seine-Saint-Denis de retour pour une 2^{ème} édition augmentée

Le Trail des Hauteurs qui a rassemblé plus de 700 participants lors de son lancement en 2022, fait son grand retour le 2 juillet prochain. Trois parcours – dont un inédit de 28km – un village associatif gratuit avec des initiations à de nombreuses disciplines sportives, et des animations sont au programme de cette 2^{ème} édition du Trail qui empruntera le futur « Grand chemin », la boucle verte de l'Est parisien.

(Re)découvrir la Seine-Saint-Denis, s'approprier « le Grand Chemin »



Lancé en 2022 par la Fédération Sportive et Gymnique de Travail de Seine-Saint-Denis (FSGT 93) avec le soutien d'Est Ensemble et de ses 9 villes, du fonds Héritage de Paris 2024, et en partenariat avec le Comité Départemental Olympique et Sportif 93, le Trail des Hauteurs est une compétition de course à pied à travers 9 villes de Seine-Saint-Denis – Bagnolet, Bobigny, Bondy, Le Pré Saint-Gervais, Les Lilas, Montreuil, Noisy-le-Sec, Pantin, Romainville – proposant une expérience inédite entre nature et ville.

Les participants auront l'occasion de (re)découvrir les **nombreux paysages qu'offre le Territoire, entre sentiers pittoresques du Parc Jean Moulin-les Guilands (classé Natura 2000), berges du canal de l'Ourcq, stations de métro, quartiers pavillonnaires et populaires, marqueurs architecturaux et patrimoniaux tels que la tour TDF...** Les participants auront également la possibilité de commencer à **s'approprier les espaces qui constitueront « le Grand chemin », la boucle verte de l'Est parisien**, un projet d'aménagement et de renaturation majeur porté par Est Ensemble à travers 36km de rues végétalisées et l'ensemble des parcs et espaces verts des 9 communes membres.

Un nouveau parcours pour les plus chevronnés

Le Trail des Hauteurs qui promeut le sport populaire et pour tous, s'adresse autant aux coureurs expérimentés en quête de challenges sportifs, qu'aux amateurs passionnés du territoire qui souhaitent le parcourir hors des sentiers battus, avec des distances variées, et des animations festives et surprises sur tous les parcours...

- **Mini-trail** d'1 km pour les enfants de 6 à 12 ans et de 2 km pour les 12 – 16 ans
- **5 km** (dès 16 ans) : idéal pour les débutants, ce parcours permettra de s'initier au trail tout en profitant des panoramas du parcours. Il est également ouvert aux randonneurs et marcheurs nordiques ;

- **13 km** (dès 16 ans) : cette course plus exigeante offrira aux participants davantage de défi avec des montées et des descentes techniques qui mettront à l'épreuve leur endurance et leur habileté sur les différents types de terrains ;
- **28 km (dès 20 ans) : grande nouveauté cette année, il offrira aux traileurs l'opportunité de se dépasser, tout en leur proposant un parcours original. Des sections techniques (routes goudronnés, sentiers de pleine terre, chemins boisés...) et des dénivelés importants (D+ 400m) allant du « toit de la Seine-Saint-Denis », le plateau de Romainville, à la traversée d'une partie des berges du canal de l'Ourcq en passant par l'intérieur de la station de métro 5 Bobigny - Pantin - Raymond Queneau, attendent les traileurs et les immergera au cœur de l'esprit nature-urbain du Trail des Hauteurs.**

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 30 juin sur fsgt93.fr

Un village associatif pour s'initier à différentes disciplines sportives

Le jour-j, le Village associatif implanté sur l'île de loisirs de la Corniche des Forts à Romainville accueillera de nombreuses **activités et animations sportives urbaines** (street work-out, skateboard, Double Dutch, breakdance) ; **collectives** (basket, rugby) ; **individuelles** (badminton, escalade, savate, lutte) et **inclusives** (cécifoot, escrime fauteuil et parcours de motricité). Ces activités seront proposées par des associations et des clubs locaux et permettront aux visiteurs, comme aux coureurs, de (re)découvrir certains sports qu'il est possible de pratiquer sur le territoire.

Les visiteurs profiteront également d'animations festives et engagées avec un concert surprise, des sessions de yoga, une exposition de la Fondation Alice Milliat, un atelier d'autoréparation de vélo... Des stands consacrés au projet de Grand chemin, à la sensibilisation au zéro déchet et à la présentation des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 seront aussi installés pour l'occasion.

Pour accompagner les coureurs sur le parcours dans les villes traversées et au sein du Village associatif, le Trail des Hauteurs lance un appel à volontaires pour des profils de signaleurs (parcours) et de volontaires (village).

S'engager sur cet évènement innovant contribuera à la dynamique olympique et paralympique dans la perspective de Paris 2024 et à développer de nouvelles compétences valorisées dans le cadre d'un parcours d'insertion.

Informations et inscriptions sur fsgt93.fr/Trail-des-hauteurs-2023 et est-ensemble.fr/TraildesHauteurs2023

La 1^{ère} édition du Trail des Hauteurs [en images](#)

À propos d'Est Ensemble

Créée en 2010, la communauté d'agglomération Est Ensemble est le fruit de l'ambition commune des élus de neuf villes de Seine-Saint-Denis (Bagnole, Bobigny, Bondy, Le Pré Saint-Gervais, Les Lilas, Montreuil, Noisy-le-Sec, Pantin, Romainville). Au 1er janvier 2016, elle est devenue l'Établissement public territorial (EPT) Est Ensemble. Avec 435 582 habitants, cet EPT est un acteur-clé de la Métropole du Grand Paris. À l'échelle des 9 villes qui le composent, Est Ensemble et ses 1 300 agents mettent en œuvre des politiques publiques émancipatrices, au service de la justice climatique et sociale pour toutes et tous.

Contacts presse

Est Ensemble : Sonia Salhi
sonia.salhi@est-ensemble.fr - 06 14 62 47 30

FSGT 93 : Clément Rémond
cremond@fsgt93.fr - 06 21 48 42 50