



# FORMATION BNSSA

Organisée en partenariat avec l'EPT Est Ensemble Grand Paris, l'ERFAN Ile-de-France, et la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme

	Date de formation	Date limite de dépôt du dossier à l'ERFAN
	Lundi 30 octobre au samedi 4 novembre 2023	Vendredi 20 octobre à 16h
	Lundi 12 au samedi 17 février 2024	Vendredi 2 février à 16h
	Lundi 8 au samedi 13 avril 2024	Vendredi 29 mars à 16h

**Nombre de places : 18 maximum**

## DEVENEZ ACTEUR DES JEUX OLYMPIQUES EN DEVENANT SURVEILLANT SAUVETEUR

(sous réserve de votre aptitude et du suivi d'une formation complémentaire)

### PRESENTATION DE LA FORMATION

L'ERFAN Ile-de-France en partenariat avec la direction des sports d'Est Ensemble Grand Paris et l'Association des Sauveteurs Secouristes de la Seine, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme (FFSS), propose une formation professionnalisante au métier de surveillant sauveteur.

La formation au PSE1 (Premiers secours en Equipe de niveau 1) est incluse dans la formation initiale du BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique).

Vous recevrez une formation théorique sur le secourisme et la réglementation en vigueur, ainsi qu'une formation pratique notamment sur les techniques de sauvetages aquatiques.

Le BNSSA est un diplôme professionnel permettant de :

- Prévenir les usagers des risques de la baignade par une information explicite ;
- Surveiller la zone de baignade, en observant particulièrement les comportements des individus et en essayant d'anticiper les dérives afin d'intervenir au plus vite ;
- Intervenir rapidement et efficacement dans les cas de noyade, sans mettre en danger sa vie ni celle des autres.

Le titulaire du BNSSA a interdiction d'enseigner dans n'importe quel type d'établissement comportant un bassin.

Se former au BNSSA est un premier pas vers le métier de maître-nageur sauveteur (MNS).

**ERFAN – Ligue Ile-de-France**

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lilf-natation.fr](mailto:erfan@lilf-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



## PUBLIC ET PREREQUIS

Toutes les personnes, âgées d'au moins 17 ans, se destinant à la surveillance d'une baignade.

Il faut présenter :

- un certificat médical de non contre-indication, daté de moins de 3 mois rempli par un médecin qui signera et apposera son cachet (modèle jointe dans le dossier).
- une attestation de performance justifiant la réalisation d'un 400 mètres en moins de 7 minutes 30 secondes (possibilité de réaliser une attestation dans une piscine d'Est Ensemble)

Il est indispensable d'être en possession d'un masque, d'un tuba et de palmes (zoomer à éviter) **dès le premier jour de formation.**

### Accès et accueil handicapé

Pour les personnes en situation de handicap veuillez nous contacter à : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

## CONTENUS DE LA FORMATION

### Les compétences visées

Le candidat au B.N.S.S.A. doit être capable de :

- Situer son rôle et sa mission ainsi que ceux des différents acteurs du secours intervenant dans le domaine du sauvetage en milieu aquatique ;
- Préparer et savoir utiliser l'ensemble du matériel à disposition ;
- Evaluer les risques spécifiques au milieu aquatique et adopter les attitudes de surveillance adaptées ;
- Identifier les conduites accidentogènes et mener les actions de prévention adaptées ;
- Adopter une conduite à tenir appropriée en présence d'une personne en situation de difficulté ou de détresse dans sa zone de surveillance, en ou hors milieu aquatique.
- Respecter le cadre légal dans lequel il est amené à conduire sa mission ;

### Programme

- **THÉORIE ET RÉGLEMENTATION :**

Surveillance et responsabilités, les lieux de surveillance, la réglementation nautique, la prévention des noyades, l'organisation des secours, le vent et la mer.

- **TECHNIQUES DE SAUVETAGE AQUATIQUE :**

Approche du noyé, prise de la victime au fond de l'eau, remontée à la surface, maintien de la victime, remorquage, sortie de l'eau, parades aux prises du noyé.

- **PREMIERS SECOURS EN EQUIPE NIVEAU 1 :**

La formation PSE1 est incluse dans la formation initiale du BNSSA. Durée : 35h.

**ERFAN – Ligue Ile-de-France**

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



## ORGANISATION DE LA FORMATION

### Lieu de la formation

Piscine des Murs à Pêches – 9 rue Maurice Bouchor - 93100 Montreuil

### Dates et horaires de la formation

Du lundi au samedi de 8h à 18h (voir les dates en première page)

## MODALITES PEDAGOGIQUES ET DE SUIVI

### Méthodes pédagogiques

La formation théorique et pratique se déroule en présentiel en salle ou au bord du bassin. Elle s'organise autour d'entraînements aquatiques, de démonstrations, d'apprentissage des gestes techniques, et de mise en situation.

Le programme est adapté en fonction de la disponibilité du bassin.

### Moyens et matériels pédagogiques dédiés

#### Lieux de formation

Salle de cours pour la partie réglementation et le secourisme

Des créneaux horaires d'utilisation du bassin dédiés aux stagiaires pour la partie aquatique

#### Supports pédagogiques

Des livrets de formation PSE1 et BNSSA sont distribués aux stagiaires le premier jour de la formation. Le matériel pédagogique de sauvetage et de secourisme est disponible durant l'ensemble de la formation.

## MODALITES D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

### Modalités d'évaluation

Si le PSE1 est soumis à une évaluation continue, le BNSSA est sanctionné par une évaluation terminale théorique et pratique.

### Epreuves de certification (l'examen se déroule le dernier jour de la formation)

Epreuve N°1 : parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 mètres en moins de 2 min 40.

Epreuve N°2 : 250m de sauvetage avec palmes, masque et tuba en moins de 4 min 20.

Epreuve N°3 : secours à une personne en milieu aquatique.

Epreuve N°4 : Questionnaire à choix multiple d'une durée maximale de 45 minutes.

**ERFAN – Ligue Ile-de-France**

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



## SUITES DE PARCOURS ET PASSERELLES

### Formation continue

Les titulaires du BNSSA est soumis à une révision quinquennale.

### Suite de parcours

Cette formation vous permettra ensuite de **poursuivre votre cursus de formation** en intégrant une formation BPJEPS « Activités Aquatiques et de la Natation » pour devenir **Maître-Nageur Sauveteur** (le BNSSA est un prérequis pour intégrer la formation).

## TARIF DE LA FORMATION (PSE1 + BNSSA)

590€ par stagiaire

Les autres frais (déplacements, déjeuners, hébergement, etc.) sont à la charge des stagiaires.

Le candidat peut solliciter l'édition d'un devis personnalisé en contactant directement l'ERFAN (cf. coordonnées en bas de page)

## MODALITES D'INSCRIPTION ET DE POSITIONNEMENT

- Avant le : **voir date en première page (dossier d'inscription accompagné du paiement)**
- Il n'y a pas de positionnement pour cette formation. Les stagiaires réalisent la totalité du parcours.

**CONTACTS ERFAN Ile-de-France** (cf. coordonnées en bas de page)

## INDICATEURS DE RÉSULTATS

Saison	Nombre d'apprenants	Taux de réussite global
2020/2021 N-3	85	84
2021/2022 N-2	55	90
2022/2023 N-1	?	?

ERFAN – Ligue Ile-de-France

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



**DOSSIER D'INSCRIPTION**  
**BREVET NATIONAL DE SECURITE ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE**  
**(FORMATION PSE1 INCLUSE)**

**A Montreuil sur le territoire Est Ensemble**

	<b>Date de formation</b>	<b>Date limite de dépôt du dossier à l'ERFAN*</b>
	Lundi 30 octobre au samedi 4 novembre 2023	Vendredi 20 octobre à 16h
	Lundi 12 au samedi 17 février 2024	Vendredi 2 février à 16h
	Lundi 8 au samedi 13 avril 2024	Vendredi 29 mars à 16h

**\* Le dossier doit être arrivé complet à l'ERFAN Ile-de-France par mail : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Lieu de naissance : ..... Département : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tel : ..... E-mail : .....

N° de licence FFN : ..... Club (en entier) : .....

Numéro, date et lieu d'obtention du PSE 1 (ou équivalent) : .....

Et de sa formation continue (le cas échéant) : .....

### Votre situation

- |   |                        |   |
|---|------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Salarié              | Nom de l'employeur     | .....   |
| <input type="checkbox"/> Demandeur d'emploi   | Inscrit au Pôle Emploi | <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non |
| <input type="checkbox"/> Scolaire ou étudiant | Préciser               | .....   |
| <input type="checkbox"/> Autre situation      | Préciser               | .....   |

**ERFAN – Ligue Ile-de-France**

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



### Votre cursus de formation scolaire et universitaire

Suivi d'études scolaires jusqu'en classe de:

- Troisième  Seconde  Première  Terminale

Diplôme scolaire le plus haut obtenu :

.....

Année d'obtention :

.....

Suivi d'études universitaires:

- Oui  Non

Si oui, lesquelles :

.....

Diplôme universitaire le plus haut obtenu :

.....

Année d'obtention :

.....

Suivi de formations professionnelles:

- Oui  Non

Si oui, lesquelles :

.....

Titre professionnel le plus haut obtenu :

.....

Année d'obtention :

.....

### Vos attentes sur la formation

Quelles compétences aimeriez-vous développer ?

.....

...

.....

...

.....

...

.....

...

Pour quoi venez-vous en formation ?

.....

...

.....

...

**ERFAN – Ligue Ile-de-France**

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



.....  
...  
.....  
...

### Votre suite de parcours

Souhaitez-vous par la suite devenir maître-nageur sauveteur ?

- Oui  Non

Seriez-vous intéressé par une formation BPJEPS AAN à partir de septembre 2022 ?

- Oui  Non

### Financement de la formation

**590€ par stagiaire**

- Autofinancement

- Club FFN

Nom et adresse de facturation

.....

- Autre Employeur

Nom et adresse de facturation

.....

**ERFAN – Ligue Ile-de-France**

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



**Est Ensemble**  
Grand Paris

Pour le climat  
et la justice sociale!



**Sauveteurs**  
secouristes  
de la  
**Seine**

Crédit Mutuel						
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE						
Identifiant national de compte bancaire - RIB						
Banque	Guichet	N° compte	Ciè	Devise	Domiciliation	
10278	06042	00021405410	34	EUR	CCM PARIS 12/20 ST MANDE-MARAICH	
Identifiant international de compte bancaire						
IBAN (International Bank Account Number)				BIC (Bank Identifier Code)		
FR76	1027	6060	4200	0214	0541	034
Domiciliation				Titulaire du compte (Account Owner)		
CCM PARIS 12/20 ST MANDE-MARAICH				ERFAN ILE DE FRANCE		
120 COURS DE VINCENNES				163 BOULEVARD MORTIER		
75012 PARIS				75020 PARIS		
☎ 01 53 35 44 47						
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.				PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ		

## Validation d'inscription

Nom : ..... Prénom : .....

Je souhaite participer à la formation BNSSA + PSE1 du 20 au 25 février 2023 à Montreuil

J'atteste nager moins de 7min30s au 400m NL et déclare pouvoir effectuer les épreuves N°1 et N°2 dans les temps demandés

Je reconnais avoir pris connaissance du Règlement Intérieur de l'ERFAN Ile-de-France et je valide ses conditions.

Lien du RI : <http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/5717.pdf>

Date : ..... Signature : .....

Pour les mineurs, date, nom et signature du responsable légal

.....

## **Documents à envoyer par mail avec le dossier d'inscription**

- Une lettre manuscrite de demande d'examen selon le modèle joint,
- La fiche de renseignements administratifs dûment remplie et signée
- Le Certificat médical **original, daté de moins de 3 MOIS** rempli par un médecin qui **signera et apposera son cachet**

**ERFAN – Ligue Ile-de-France**

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75





- Si titulaire, photocopie du PSE 1(formation initiale) et le cas échéant, la copie de la formation continue.
- Photocopie de la carte d'identité recto / verso
- Attestation de performance justifiant la réalisation d'un 400 mètres en moins de 7 min 30 s
- Autorisation de droit à l'image
- Fiche sanitaire et autorisation parentale pour les mineurs

**L'ERFAN s'autorise à annuler en cas de nombre insuffisant de candidats**

**Autorisation « droit à l'image » et de traitement des données personnelles**

Je soussigné(e), .....,  autorise  n'autorise pas l'ERFAN à utiliser, sans contrepartie financière, mon image et mes propos, captés dans le cadre des activités de l'établissement, à les enregistrer et les exploiter à des fins d'information et de promotion de l'établissement, à les publier sur les supports de communication papier, analogiques, numériques ou électroniques, connus ou à connaître, de l'ERFAN.

La présente autorisation est consentie à l'ERFAN, pour la durée nécessaire aux opérations de communication et d'archivage. Elle ne sera rétrocédée à aucun individu, organisme, partenaire ou société tiers.

En cochant cette case, j'autorise l'ERFAN à publier mon identité et mes résultats d'examen sur son site internet.

Le \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Signature :

PROTECTION DES DONNEES PERSONNELLES

Les données à caractère personnel collectées dans le cadre des inscriptions aux formations proposées par l'ERFAN font l'objet d'un traitement dont la Ligue Ile de France de Natation est responsable.

Objet du traitement : le traitement a pour finalité la gestion des activités de formation dont, notamment, la préinscription, l'inscription, le suivi pédagogique et la facturation des services associés.

Fondements juridiques : (1) le traitement nécessite de former un contrat liant l'ERFAN et les personnes concernées, (2) Le traitement des données relatives à l'image nécessite de recueillir le consentement des personnes concernées.

**ERFAN – Ligue Ile-de-France**

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



Catégories de destinataires : les personnels, les élus et les partenaires institutionnels de l'ERFAN sont destinataires des données personnelles, uniquement pour les données qui les concernent.

Hébergement et durées de conservations des données : les données personnelles sont hébergées en France dans des conditions permettant de garantir leur intégrité et leur confidentialité. Les durées de conservation diffèrent fonction de la nature des données : 12 mois pour données relatives à l'image des personnes, 5 ans pour les données relatives aux inscriptions, 10 ans pour les données relatives aux états de présence, aux résultats, ainsi qu'à la facturation.

Droits sur vos données : vous pouvez accéder et obtenir copie des données vous concernant. Vous disposez également d'un droit à la portabilité de vos données, d'un droit d'opposition (tenant à un motif légitime), de rectification et de limitation du traitement de vos données ainsi, qu'en toute hypothèse, du droit de retirer vos consentements.

Toute personne peut exercer ces droits sur ses données sur simple demande auprès de l'ERFAN, par courrier postal : ERFAN Ile de France, 163 Boulevard Mortier, 75020 Paris.

Toute personne dispose en outre de la possibilité, si elle estime que ces droits ne sont pas respectés, d'introduire une réclamation auprès de la Commission Nationale de l'Informatique et Libertés (CNIL).

### **Autorisation parentale A remplir pour tout candidat mineur**

Je soussigné (e) .....

responsable légal(e) autorise : .....

à suivre la formation BNSSA et à participer à toute activité dans le cadre de sa formation et certifie l'exactitude de ses informations.

Autorise l'organisme de formation à utiliser le droit à l'image et le traitement des données personnelles dans le contexte de la formation (voir ci-dessus).

Date et signature du responsable légal :

**ERFAN – Ligue Ile-de-France**

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75